# Профилактика алкоголизма — СПК "Гродненский"

# Алкоголизм.

Несмотря на многократно доказанный вред, который приносят человеку спиртные напитки, доля их потребителей снижается крайне медленно. Достаточно большое число людей подвергаются риску развития алкоголизма – заболевания психики, в основе которого лежит неконтролируемая тяга к спиртному. Человек теряет интерес ко всем аспектам жизни, не связанным с употреблением горячительных напитков. В результате он разрушается как личность, приобретает многочисленные тяжелые болезни, рвет социальные связи и скатывается буквально на дно. Однако современная медицина располагает средствами, которые могут вернуть алкоголика к нормальной жизни.

Употребление напитков, содержащих этиловый спирт, неблагоприятно сказывается на физическом здоровье человека. В странах СНГ насчитывается до 14% взрослых людей, злоупотребляющих алкоголем, и около 80% населения пьют умеренно, от случая к случаю. При этом повреждения печени, вызванные употреблением спиртного, присутствуют не менее чем у двух миллионов россиян. Треть всех смертей мужчин в возрасте до 60 лет приходится на остановку сердца, связанную со злоупотреблением спиртосодержащими напитками. Проблема алкоголизма в нашей стране все еще остается чрезвычайно серьезной, хотя она несколько смягчилась в течение последнего десятилетия.

**Медики выделяют три основных стадии алкоголизма, каждая из которых характеризуется набором определенных признаков и особенностей.**

1. Образуется психологическая зависимость, пристрастие к выпивке. Видимые физические патологии отсутствуют, человек выглядит вполне здоровым, сохраняет социальные связи, способен поддерживать свое материальное благополучие. В то же время он не может отказаться от предложения выпить, даже если это сопряжено с определенными проблемами. В конце первой стадии наблюдается синдром «обрушивания дозы», когда повторная доза алкоголя вызывает резкое и глубокое опьянение. Однако на этой стадии человек еще может преодолеть зависимость самостоятельно.
2. Появляется навязчивая тяга к спиртному, человек теряет возможность сосредоточиться на работе, получать удовольствие от общения с близкими и друзьями без выпивки. Утрачивается контроль над количеством выпитого, алкоголь перестает приносить удовольствие и становится жизненно важной потребностью. Появляются признаки поражения организма, развивается похмельный (абстинентный) синдром. Начинаются многодневные запои, при попытках самостоятельно отказаться от спиртного развиваются различные осложнения, в том числе металкогольные психозы.
3. Полностью утрачиваются социальные связи и интерес к чему-либо, кроме алкоголя. Повреждения нервной системы и внутренних органов принимают необратимый характер. Больной употребляет спиртное ежедневно, при отсутствии выпивки быстро развивается металкогольный психоз, принудительное отрезвление может привести к смерти. В 95% случаев третья стадия заканчивается гибелью алкоголика от инфаркта или кровоизлияния в мозг.

Перечисленные стадии алкоголизма и их проявления типичны для всех людей, злоупотребляющих спиртными напитками.

Как распознать опасную границу

**Отличительными симптомами алкоголизма являются:**

* отсутствие контроля количества выпитого, невозможность остановиться;
* отсутствие негативной реакции организма при употреблении спиртного в больших дозах;
* провалы в памяти после выпивки;
* наличие похмельного синдрома;
* запойные периоды, т.е. употребление спиртного в течение двух или более дней подряд;
* появление внешних признаков алкоголизма – быстрого старения кожи, выпяченных вен и маленьких кровоподтеков, образующихся из-за разрыва кожных капилляров.

**Характерные при алкоголизме расстройства здоровья тоже сигнализируют о неблагополучии:**

* сердца и сосудов, так как нарушается метаболизм солей калия и магния, что ухудшает сократительную способность миокарда, появляется аритмия, боли в сердце, повышается давление, нередки инфаркты и инсульты;
* пищеварения, так как алкоголь вызывает ожоги слизистой желудка и кишечника, разрушает клеточные структуры пищеварительного тракта, провоцирует усиленную секрецию желудочного сока, что приводит к развитию гастритов и язвенных поражений;
* почек, так как алкоголь и его метаболиты разрушают почечные канальцы и паренхиму, что приводит к развитию пиелонефритов и гломерулонефритов;
* печени, клетки которой разрушаются под действием этанола, из-за чего у алкоголиков развиваются гепатиты и циррозы;
* нервной системы, так как под действием этанола и его метаболитов разрушаются периферийные нервные волокна, развивается алкогольная полиневропатия.

**Алкоголизм является серьезным заболеванием, которое неизбежно приводит человека к мучительной смерти. Необходимо начать лечение как можно раньше, чтобы дать больному шанс на возврат к полноценной жизни.**